Hayatınızdan
eksik etmemeniz için

şalgamın 15 önemli özelliği (*)

15 features of Fermented Carrot Juice to not missing of our life

1
Şeker, kolesterol ve gluten içermez.
It does not contain sugar, cholesterol and gluten.

2
Hücreleri yeniler.
It renews the cells.

3
Bağışıklık sistemini güçlendirir.
It strengthens the immune system.

4
Doğal probiyotiktir, sindirimi kolaylaştırır.
Natural probiotic, facilitates digestion.

5
100 gramı 20 kaloridir. A-B-C vitaminleri içerir.
100 grams is 20 calories. It contains vitamins A-B-C.

6
Afrodizyak özelliği vardır.
Aphrodisiac features.

7
B grubu vitaminler içerir. B1, B2 ve B3 vitaminlerince zengindir.
Contains Group B vitamins, rich in vitamins B1, B2 and B3.

8
Ergenlik sivilceleri egzama tedavisine yardımcıdır
Adolescent apnea eczema helps with treatment.



9
Akciğer ve bronşları temizleyici özelliği vardır.
It has lung and bronchial cleansing properties.

10
Vücuttaki toksinleri atmaya, kolesterolden uzaklaştırarak stresten kurtulmaya yardımcı olur.
Removing toxins from the body and Helps to get rid of stress by removing from the cholesterol.

11
Romatizma nikris ağrılarına, böbrek kumu ve taşının düşmesine yardımcı olur.
Helps against the Rheumatism and Podagra pain, kidney sandandstonefall.

12
Kalp, damar ve göz sağlığı için faydalıdır.
It is useful for heart, ein and eye health.

13
Mide ve karaciğere faydalıdır.
It is useful forstomach and liver.

14
Kalsiyum, potasyum, demir, süt asidi, fosfor ve magnezyum içerir.
Kemik ve dişler kuvvetlenir.
Contains calcium, potassium, iron, milk acid, phosphorus and magnesium. Strengthens bones and teeth.

15
Fenolik bileşikler ve özellikle antosiyaninler içermesi nedeniyle sağlığı açısından antioksidan özelliğe sahiptir
Antioxidant Cause Phenolic compounds and especially ontaine anthocyanins.

(*) Çukurova Üniversitesi Gıda Mühendisliği "Şalgamın Faydaları" konulu araştırma raporundan ve doktor, beslenme uzmanları makalelerinden alınmıştır.

It was taken from Cukurova University Food Engineering and Doctors and Nutritionists resarch report on the Benefits of Turnip.

www.kilikya.com.tr
/kilikyatr